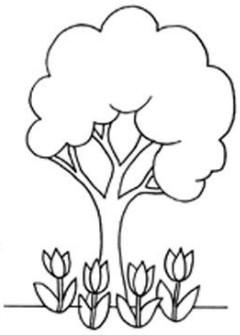
10 COSE CHE POSSO FARE PER AIUTARE LA TERRA



1 - 

Sostituire le vecchie lampadine
con le nuove a risparmio energetico

2 - 

Piantare un albero o una pianta

3 - 

Differenziare i rifiuti

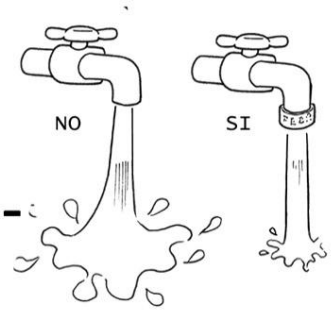
4 - 

Fare la spesa con borse di tela riutilizzabili

5 - 

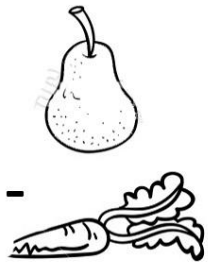
Non usare stoviglie di plastica

www.maestragemma.com

6 - 

Non sprecare acqua

7 - 
Bere acqua del rubinetto filtrata

8 - 
Fare almeno un pasto no-cook con frutta e verdura senza accendere i fornelli

9 - 
Camminare a piedi

10 - 
Usare la bicicletta al posto dell'auto ogni volta che si può

www.maestragemma.com