

Atti gentili per una sfida gentile



DIVERTITI!

1. Sorridi a 25 persone.
2. Infilta un biglietto carino nello zaino di un tuo amico.
3. Racconta una barzelletta e fai ridere qualcuno.
4. Fai un disegno e regalalo a qualcuno.
5. Aiuta qualcuno
6. Stringi la mano di un compagno di classe per salutarlo.
7. Ricicla la spazzatura.
8. Abbraccia un tuo amico.
9. Ritaglia 10 cuori e regalali ai tuoi amici.
10. Diverti qualcuno con un balletto allegro.
11. Prepara un disegno per ringraziare gli ausiliari della mensa.
12. Mostra apprezzamento per il docente di sostegno pedagogico.
13. Di "buongiorno" a 15 persone.
14. Invita un nuovo amico a giocare/uscire con te.
15. Batti il cinque ad un amico.
16. Siediti con un nuovo gruppo di ragazzi a pranzo.
17. Regala un disegno al tuo insegnante.
18. Difendi qualcuno che ha bisogno.
19. Prepara un cartello "La gentilezza conta" e mettilo in mostra.
20. Fai un complimento per il cibo all'addetto alla mensa.
21. Tieni la porta aperta per qualcuno.
22. Ringrazia
23. Aiuta qualcuno a rialzarsi se cade.
24. Presta una matita ad un amico.
25. Impara a dire "ciao o/e grazie" in una nuova lingua.
26. Aiuta un insegnante per un'attività in cui ha bisogno.
27. Sii puntuale a scuola.
28. Chiedi scusa quando sbagli
29. Mantieni pulito il tuo ambiente
30. Fai passare qualcuno avanti nel bagno