

Giornata mondiale della gentilezza

"Sii gentile quando è possibile....è sempre possibile!" (Dalai Lama)

Cari genitori, il 13 novembre è la giornata mondiale della gentilezza. Vostro figlio/a ha festeggiato la settimana della gentilezza e ha capito che essere gentili è bello e rende felici non solo gli altri, ma soprattutto sé stessi.

Ora tocca a voi.

Qui trovate alcuni suggerimenti per festeggiare questa giornata che serve anche per ricordare che la gentilezza va allenata". Lasciatevi prendere dalla forza della gentilezza, perché un piccolo gesto gentile dice più di tante parole e spesso costa davvero poco.

Atti gentili

Sorridi di più -



Saluta per primo -



Chiedi alle persone come stanno, se hanno bisogno di aiuto....



Ama gli animali



Rispetta l'ambiente



Ascolta quando qualcuno ti parla - Conforta



Condividi - Offri aiuto



Se qualcuno vuole litigare, calmati e rifiuta la provocazione



Non fare discriminazioni - Sii gentile con chiunque



Sii umile - Non vantarti



Sii positivo - Non essere critico



Sii gentile ogni volta che puoi



Sii gentile con te stesso



Fai visita ad un anziano - Ascoltalo.



E poi.....tutto quello che il cuore vi detta.... SIATE GENTILI.....Oggi.....Sempre.

"La gentilezza è una forma di eleganza. La migliore che io conosca. E c'è ancora gente che la confonde con la debolezza."

